

Atem schöpfen für die Seele

Sich einen Abend frei nehmen, um in der Gemeinschaft mit anderen Frauen aufzuatmen, zur Ruhe zu kommen – still zu werden. Mit meditativen Tänzen, gemeinsamem Singen, kurzen Impulsen und einer Einführung in christliche Meditation erleben Sie alltagstaugliche Übungen aus dem reichen Schatz christlicher Traditionen, die schon vielen Menschen geholfen haben, mit sich selbst und Gott in Verbindung zu kommen.

Donnerstag, 6. November 2025, 19.00 Uhr

Paul-Gerhardt-Zentrum Igersheim, Alter Graben 1

Referentin: Karin Kraft, Sozialpädagogin,
C-Kirchenmusikerin,
Anleiterin christl. Meditation

Gebühr: kostenfrei, um freiwilligen Teilnahmebeitrag wird gebeten

Veranstalter: Evang. Bildungswerk Hohenlohe,
Evang. Frauen Hohenlohe – Team Weikersheim

Kontakt: Karin Kraft, hk.kraft@web.de,
01525 6956027

