

ich hebe meine augen auf zu den bergen  
woher kommt mir hilfe  
meine hilfe kommt vom herrn,  
der himmel und erde gemacht  
amen\*

ich hebe meine augen auf  
auf zu dir,  
auf zu den bergen  
auf zur gottesbegegnung am heiligen Ort  
auf zur gotteserfahrung vor deinem angesicht

ich hebe meine augen auf  
und entdecke inmitten all des leids  
deine spürbare nähe  
deine tröstende gegenwart  
deinen rettenden segen

ich hebe meine augen auf –  
und ich erhebe meine stimme  
um dich zu loben  
um dir zu danken  
für allen zuspruch  
für alle bewahrung  
für allen segen  
amen

\*Text: nach Psalm 121; Melodie: Christusträger Bensheim; aus: „Sein Ruhm unsere Freude“;  
Rechte: Evangelisch-lutherisches Pfarramt, Berg